

**PONIEDZIAŁEK 18.05.2026**

**MEGA KANAPKI - catering biurowy, okolicznościowy, posiłki regeneracyjne, party box - SMAK, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE!**

**MENU OBIADOWE:**

- Zupa gajowego 12 pln
- Kotlecki szuszu z pieczonymi ziemniakami, sosem czosnkowym i surówką 24 pln
- Gulasz z indyka z warzywami, kaszą gryczaną i surówką 24 pln
- Kopytka zapiekane z dynią, serem pleśniowym i szpinakiem 🌱 21 pln

**KANAPKI:**

- Paluch drwala: paluch pszenny, kurczak, boczek chips, ogórek konserwowy, ser cheddar, majonez, sałata – **wysokobiałkowe danie, 47 g białka w całej porcji** 12 pln
- Chlebek włoski z kurczakiem: chlebek włoski, serek śmietankowy, pieczona pierś z kurczaka, ogórek, liście szpinaku - **proteinowy Shot: ponad 27 g białka w porcji** 12 pln
- Grahamka z szynką i serem: bułka graham, sałata, szynka konserwowa, ser gouda, ogórek, pomidor, majonez 10 pln
- Bułka z pastą jajeczną: bułka pszenna, sałata, pasta z jajek, szczypiorku i majonezu 🌱 8 pln

**SALAATKI:**

- Ave Cezar: Sałata lodowa, kurczak, pomidorki, cebula, grzanki, parmezan, sos czosnkowy 22 pln
- Grecki Zefir: sałata lodowa, pomidorki, ogórek, ser feta, oliwki, cebulka, sos winegret miodowy 🌱 22 pln
- Ale Meksyk: sałata lodowa, kurczak pikantny, pomidorki koktajlowe, fasolka czerwona, kukurydza, rukola, sos pikantny majonezowy 🌶️ 22 pln
- Mega Drwal: sałata lodowa, kurczak, boczek, pomidorki koktajlowe, ogórek konserwowy, cheddar, szczypiorek, grzanki, sos burgerowy – **wysokobiałkowe danie, 55 g białka w całej porcji** 22 pln

**DESERY:**

- Jogurt chia z granolą i musem 🌱 💰 12 pln
- Smoothie (mix smaków) 🌱 💰 13 pln

**TORTILLA:**

- Klasyk MK : sałata, kurczak, papryka, cebula, ogórek, serek śmietankowy, sos pikantny (majonez, ketchup, papryka ostra) 🌶️ 18 pln

🌱 danie wegetariańskie

🌶️ danie pikantne

💰 0,50zł - opłata SUP za pojemniki jednorazowe, 1 pln opłata za sztucce



**ZAMÓWIENIA:**

- 📞 Kamila: +48 530 232 728
- 📞 Virginia: +48 530 434 616
- 📞 Andrzej: +48 537 910 500
- 📞 Damian: +48 574 715 158

📺 Zaobserwuj nas na Facebooku: /MegaKanapki/



🌐 [www.megakanapki.pl](http://www.megakanapki.pl)





**WTOREK 19.05.2026**

**MEGA KANAPKI - catering biurowy, okolicznościowy, posiłki regeneracyjne, party box - SMAK, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE!**



### MENU OBIADOWE:

- Zupa botwinkowa z jajkiem 12 pln
- Krem z pora i cukinii z bagietką czosnkową  15 pln
- Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami 24 pln
- Krokiety a'la gyros z surówką i sosem 1000 wysp 24 pln
- Kaszotto z suszonymi pomidorami, szpinakiem i serem feta  21 pln







### KANAPKI:

- Paluch z kurczakiem ostry: paluch pszenny, sałata, pomidor, papryka jalapeño, majonez, pieczona pierś z kurczaka  12 pln
- Bułka Cheeseburger: bułka pszenna, kotlet wieprzowy, ser cheddar, pomidor, ogórek kiszony, cebula czerwona, sos musztardowy - **proteinowy shot: ponad 20 g białka w porcji** 10 pln
- Chlebek włoski z jajkiem i boczkiem: chlebek włoski, jajko na twardo, boczek chips, szpinak, majonez, szczypiorek 12 pln
- Kanapka razowa z serem gouda: chleb razowy żytni, masło, sałata, ser gouda, ogórek kiszony, papryka  8 pln


### SAŁATKI:

- Cesarz smaku: sałata lodowa, boczek chips, pomidorki, cebula, grzanki, parmezan, sos czosnkowy 22 pln
- Ave Cezar wege: sałata lodowa, jajko na twardo, ser grana padano, grzanki, pomidorki koktajlowe, sos majonezowoczosnkowy  22 pln
- Big Mac: sałata lodowa, smażona wołowina, pomidorki koktajlowe, cebulka czerwona, ser cheddar wiórki, ogórek kiszony, sos musztardowo-majonezowy 22 pln
- Egzotyczny burak: sałata lodowa, burak gotowany, ser camembert, mango, płatki uprażonych migdałów, sos winegret miodowy  22 pln

### DESERY:

- Jogurt chia z granolą i musem   12 pln
- Banoffee – deser z bananem i kajmakiem   10 pln
- Naleśniki z twarożkiem i truskawkami – dwa naleśniki z twarożkiem i musem truskawkowym  15 pln
- Smoothie – (w tym kaucja)  15 pln

### TORTILLA:

- Klasyk MK : sałata, kurczak, papryka, cebula, ogórek, serek śmietankowy, sos pikantny ( majonez, ketchup, papryka ostra)  18 pln

 danie wegetariańskie

 danie pikantne

 0,50zł - opłata SUP za pojemniki jednorazowe, 1 pln opłata za sztucce

### ZAMÓWIENIA:

-  Kamila: +48 530 232 728
-  Virginia: +48 530 434 616
-  Andrzej: +48 537 910 500
-  Damian: +48 574 715 158

 Zaobserwuj nas na Facebooku: /MegaKanapki/

 [www.megakanapki.pl](http://www.megakanapki.pl)



**ŚRODA 20.05.2026**

**MEGA KANAPKI - catering biurowy, okolicznościowy, posiłki regeneracyjne, party box - SMAK, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE!**

**MENU OBIADOWE:**

- Zupa minestrone z młodą kapustą 12 pln
- Panierowany w panko kotlet drobiowy z ziemniakami i jarzynką z marchewki 24 pln
- Spaghetti bolognese 24 pln
- Karkówka w sosie chrzanowym z ziemniakami i surówką 26 pln
- Knedle z truskawkami 🌿 21 pln

**KANAPKI:**

- Paluch farmerski: paluch pszenny, sałata, pieczona pierś z kurczaka, ser cheddar, papryka jalapeño, sałatka szwedzka – **wysokobiałkowy, 34 g w porcji** 🌶️ 12 pln
- Chlebek włoski z salami: chlebek włoski, liście szpinaku, salami Napoli, ser cheddar, ogórek konserwowy, papryka, majonez 12 pln
- Grahamka szynka+ser: bułka graham, sałata, szynka konserwowa, ser gouda, ogórek, pomidor, majonez 8 pln
- Bajgiel „Słodki drwal”: bajgiel, serek śmietankowy, gruszka, pieczony boczek, majonez 10 pln

**SAŁATKI:**

- Ave Cezar: sałata lodowa, kurczak, pomidorki, cebula, grzanki, parmezan, sos majonezowo-czosnkowy 22 pln
- Włoska fantazja: sałata lodowa, kurczak, feta, pomidor suszony, rukola, sos musztardowy 22 pln
- Grucha na gigancie: sałata lodowa, pierś z kurczaka pieczona, gruszka marynowana, mandarynka, ser camembert, rukola, roszponka, orzeszki ziemne prażone, sos winegret śliwkowy, sezam 22 pln
- Brokułowy tuńczyk: sałata lodowa, brokuł, tuńczyk w sosie własnym, grzanki, parmezan, sos musztardowo-miodowy 22 pln

**DESERY:**

- Jogurt chia z granolą i musem 🌿 \$ 12 pln
- Deser 3 Bit – deser z budyniem i kajmakiem 🌿 \$ 10 pln
- Naleśniki z twarogiem i truskawkami – dwa naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym 🌿 15 pln
- Smoothie (w tym kaucja) 🌿 13 pln

**TORTILLA:**

- Klasyk: sałata, kurczak, papryka, cebula, ogórek, serek śmietankowy, sos pikantny (majonez, ketchup, papryka ostra) 🌶️ 18 pln
- Tortilla meksykańska: sałata, sos meksykański, kurczak panierowany, kukurydza, ser cheddar 20 pln

🌿 danie wegetariańskie

🌶️ danie pikantne

\$ 0,50zł - opłata SUP za pojemniki jednorazowe, 1 pln opłata za sztucce

**ZAMÓWIENIA:**

- ☎ Kamila: +48 530 232 728
- ☎ Virginia: +48 530 434 616
- ☎ Andrzej: +48 537 910 500
- ☎ Damian: +48 574 715 158


📌 Zaobserwuj nas na Facebooku: /MegaKanapki/

🌐 [www.megakanapki.pl](http://www.megakanapki.pl)


**CZWARTEK 21.05.2026**

**MEGA KANAPKI - catering biurowy, okolicznościowy, posiłki regeneracyjne, party box - SMAK, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE!**



**MENU OBIADOWE:**

- Krupnik 12 pln
- Bigos z pieczywem 16 pln
- Kurczak orzechowo-miodowy z ryżem 24 pln
- Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami 24 pln
- Makaron z białymi warzywami w sosie serowym  21 pln









**KANAPKI:**

- Paluch azjatycki: paluch pszenny, kapusta pekińska, panierowana pierś z kurczaka, papryka, cukinia, cebula, sos azja mayo (majonez sos sojowy, sos słodki chilli) 12 pln
- Chlebek włoski z jajkiem i guacamole: chlebek włoski, rukola, guacamole, majonez, jajko na twardo, pomidor  12 pln
- Grahamka włoska: bułka graham, sałata, rukola, pieczona pierś z kurczaka, pomidor suszony, feta, majonez - **proteinowy Shot ponad 28 g białka w porcji** 10 pln
- Bułka z szynką i serem: bułka pszenna, sałata, szynka mazowiecka, ser gouda, ogórek, pomidor, majonez 8 pln


**SAŁATKI:**

- Ave Cezar: sałata lodowa, kurczak, pomidorki, cebula, grzanki, parmezan, sos majonezowo-czosnkowy 22 pln
- Grecki Zefir: sałata lodowa, pomidorki, ogórek, ser feta, oliwki, cebulka, sos winegret miodowy  22 pln
- Orient kurczak: makaron ryżowy, kurczak, poszatkowana kapusta biała, marchewka w paskach, cukinia w paskach, mango, szczypiorek, sos słodki chili  22 pln
- Makaronowy crunch: makaron pszenny, pierś z kurczaka pieczona, boczek smażony, kukurydza, seler naciowy, szczypiorek, słonecznik prażony, sos śmietanowo-miodowo-musztardowy 22 pln

**DESERY:**

- Jogurt chia z granolą i musem   12 pln
- Deser Snickers – deser z orzeszkami ziemnymi i kajmakiem   10 pln
- Naleśniki z twarożkiem i truskawkami – dwa naleśniki z twarożkiem i musem truskawkowym  15 pln
- Smoothie (w tym kaucja)  13 pln
- Owsianka Tiramisu – owsianka z kawą i borówkami   12 pln

**TORTILLA:**

- Klasyk MK : sałata, kurczak, papryka, cebula, ogórek, serek śmietankowy, sos pikantny ( majonez, ketchup, papryka ostra)  18 pln

 danie wegetariańskie

 danie pikantne

 0,50zł - opłata SUP za pojemniki jednorazowe, 1 pln opłata za sztucce



**MEGA KANAPKI**

**ZAMÓWIENIA:**

-  Kamila: +48 530 232 728
-  Virginia: +48 530 434 616
-  Andrzej: +48 537 910 500
-  Damian: +48 574 715 158


 Zaobserwuj nas na Facebooku: /MegaKanapki/

 [www.megakanapki.pl](http://www.megakanapki.pl)


**PIĄTEK 22.05.2026**

**MEGA KANAPKI - catering biurowy, okolicznościowy, posiłki regeneracyjne, party box - SMAK, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE!**


**MENU OBIADOWE:**

- Barszczyk z uszkami 12 pln
- Ryba panierowana z ziemniakami i surówką 26 pln
- Wątróbka z ziemniakami i surówką 24 pln
- Lasagne wege  21 pln








**KANAPKI:**

- Paluch z jajkiem: paluch pszenny, sałata, majonez, jajko, szczypiorek, papryka  12 pln
- Bajgiel z salami i mozzarellą: bajgiel, salami Napoli, mozzarella, pomidor, rozspanka, sos bazyliowy 15 pln
- Grahamka z kurczakiem i boczkiem: bułka graham, sałata, pieczona pierś z kurczaka, boczek chips, ogórek konserwowy, cebulka prażona, majonez - **proteinowy shot, ponad 26 g białka w porcji** 10 pln
- Razowa z pastą z tuńczyka: chleb razowy żytni, masło, sałata, jajko, tuńczyk, majonez, ogórek, papryka - **shot ponad 23 g białka w porcji** 8 pln


**SAŁATKI:**

- Ave Cezar: sałata lodowa, kurczak, pomidorki, cebula, grzanki, parmezan, sos majonezowo-czosnkowy 22 pln
- Słodka fuzja: mix sałat, truskawki, mango, camembert, migdały, winegret miodowy  22 pln
- Jajo na bekonowym haju: sałata lodowa, jajko na twardo, boczek chips, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, grzanki, sos musztardowy 22 pln
- Chillout awokado: sałata lodowa, rukola, mozzarella (mini kulki), szynka parmeńska, pomidorki koktajlowe, awokado, szczypiorek, winegret miodowy 22 pln

**DESERY:**

- Jogurt chia z granolą i musem   12 pln
- Tiramisu truskawkowe – deser z biszkoptami, śmietanką i truskawkami   10 pln
- Naleśniki z twarogiem i truskawkami – dwa naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym  15 pln
- Naleśniki Oreo – dwa naleśniki z twarogiem, ciastkami Oreo i musem malinowym  18 pln
- Smoothie (w tym kaucja)  13 pln

**TORTILLA:**

- Klasyk MK : sałata, kurczak, papryka, cebula, ogórek, serek śmietankowy, sos pikantny ( majonez, ketchup, papryka ostra)  18 pln

 danie wegetariańskie

 danie pikantne

 0,50zł - opłata SUP za pojemniki jednorazowe, 1 pln opłata za sztucce

**ZAMÓWIENIA:**

- ☎ Kamila: +48 530 232 728
- ☎ Virginia: +48 530 434 616
- ☎ Andrzej: +48 537 910 500
- ☎ Damian: +48 574 715 158

**MEGA  
KANAPKI**

 Zaobserwuj nas na Facebooku: /MegaKanapki/

 [www.megakanapki.pl](http://www.megakanapki.pl)